



Государственное образовательное  
автономное учреждение  
дополнительного образования  
Ярославской области  
ЦЕНТР ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО  
ТЕХНИЧЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА  
Ярославль, 150000, Республиканская ул.,  
д. 51, тел. 30-42-76, 32-97-10,  
эл./почта: [tehniki.yaroslavl@yarregion.ru](mailto:tehniki.yaroslavl@yarregion.ru)  
р/с 03221643780000007101  
в ОТДЕЛЕНИИ ЯРОСЛАВЛЬ//УФК по  
Ярославской области г. Ярославль  
БИК 017888102 ИНН 7604026090  
КПП 760401001 ОГРН 1027600690590  
от 17.03.2023 № 152/01-21

Руководителям органов местного  
самоуправления, осуществляющих  
управление в сфере образования

Руководителям государственных  
образовательных организаций,  
функционально подчиненных  
департаменту образования  
Ярославской области

О мерах по обеспечению  
безопасности детей на водных  
объектах в весенне-летний период  
2023 года

17.03.2023

389

Уважаемые коллеги!

В соответствии с Постановлением Правительства Ярославской области «О мерах по обеспечению безопасности детей на водных объектах в весенне-летний период 2023 года» региональный ресурсный центр по направлению «Формирование культуры безопасного поведения детей в опасных и чрезвычайных ситуациях» (далее – РРЦ) государственного образовательного автономного учреждения дополнительного образования Ярославской области Центра детско-юношеского технического творчества (далее – ГОАУ ДО ЯО ЦДЮТТ) просит образовательные организации обеспечить проведение профилактических мероприятий по безопасному поведению обучающихся на водных объектах.

Для организации профилактических мероприятий РРЦ направляет методические материалы для проведения интеллектуальной игры «Безопасность на воде» для обучающихся 5-11 классов (далее – Игра) и памятки для тематических стендов. Кроме этого, материалы для организации профилактических мероприятий опубликованы в тематическом интернет-сообществе «Безопасное поведение в ЧС» <https://vk.com/yarbezopasnost>.

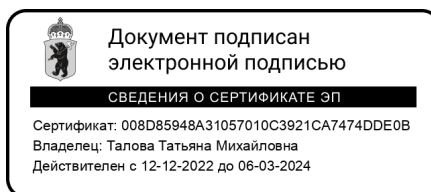
Образовательным организациям, которые проведут Игру и направят отчёт о проведении по ссылке: <https://onlinetestpad.com/s/bezopasnost-na-vode> в срок до 24 марта 2023 года будет вручена Благодарность.

Контактная информация: Снакина Елизавета Андреевна, педагог-организатор ГОАУ ДО ЯО ЦДЮТТ, телефон: 8 (4852) 72-89-95 (в будние дни с 9:00 до 16:00), адрес электронной почты: [dutt.yaroslavl@yarregion.ru](mailto:dutt.yaroslavl@yarregion.ru).

Просим руководителей органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования, довести информацию до руководителей образовательных организаций.

- Приложение:
1. методические рекомендации на 5 стр. в 1 экз.
  2. мультимедийные материалы на 29 стр. в 1 экз.
  3. памятки для стендов на 3 стр. в 1 экз.

Директор



Т.М. Талова

## Памятка «Правила поведения на льду в зимний период»

1. С появлением первого ледяного покрова на водоёмах запрещается катание на коньках, лыжах и переход. Тонкий лёд непрочен и не выдерживает тяжести человека.

2. Переходить по льду нужно по оборудованным переправам, но если их нет, то прежде, чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности. Прочность льда рекомендуется проверять пешнёй. Если после первого удара лёд пробивается и на нём появляется вода, нужно немедленно остановиться и идти обратно по следам. Первые шаги на обратном пути надо делать не отрывая подошвы от льда. Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги.

3. Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лёд, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения, выбирая безопасные места. Лучше всего идти по проложенной тропе. Опасно выходить на лёд при оттепели. Не следует спускаться на лёд в незнакомых местах, особенно с обрывов.

4. При движении по льду следует быть осторожным, внимательно следить за поверхностью льда, обходить опасные и подозрительные места. Следует остерегаться площадок, покрытых толстым слоем снега - под снегом лёд всегда тоньше, чем на открытом месте. Особенно осторожным нужно быть в местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где ручьи впадают в водоёмы, выходят родники и вливаются тёплые сточные воды промышленных предприятий, где ведётся заготовка льда и т. п. Безопаснее всего переходить по прозрачному с зеленоватым оттенком льду толщиной не менее 7 см.

5. При групповом переходе по льду надо двигаться на расстоянии 5-6 метров друг от друга, внимательно следя за идущим впереди. При перевозке небольших по размерам, но тяжелых грузов, их следует класть на сани или брусья с большой площадью опоры.

6. Кататься на коньках разрешается только на специально оборудованных катках. Если каток устраивается на водоёме, то катание разрешается, лишь после тщательной проверки прочности льда (толщина льда должна быть не менее 10-12 см). Массовое катание разрешается при толщине льда не менее 25 см. Опасно ходить и кататься на льду в ночное время и, особенно в незнакомых местах.

7. При переходе водоёма на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжнёй. Если приходится идти по целине, то для обеспечения безопасности крепления лыж следует отстегнуть, чтобы при необходимости можно было быстро освободиться от лыж. Палки надо держать в руках, петли с кистей рук снять, рюкзак держать на одном плече. Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 м. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок по льду определяет его прочность, следит за характером льда и т. п.

8. Во время рыбной ловли не рекомендуется на небольшой площадке пробивать много лунок, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами. Каждому рыболову необходимо иметь с собой шнур длиной 12-15 м, на одном конце которого крепится груз весом 400-500 г., а на другом – петля.

9. В случае провала льда под ногами надо действовать быстро и решительно - широко расставив руки, удержаться на поверхности льда, без резких движений стараться выползти на твёрдый лёд, а затем, лёжа на спине или на груди, продвинуться в сторону, откуда пришел, одновременно призывая на помощь.

## Памятка о правилах поведения у водоёмов в зимний период

1. На водоёмах с тонким неокрепшим льдом запрещается катание на коньках, лыжах и переход. Тонкий лёд непрочен и не выдерживает тяжести человека. Кататься на коньках разрешается только на специально оборудованных катках. Если каток устраивается на водоёме, то катание разрешается, лишь после тщательной проверки прочности льда (толщина льда должна быть не менее 10-12 см). Массовое катание разрешается при толщине льда не менее 25 см.

2. Переходить по льду нужно по оборудованным переправам, но если их нет, то прежде, чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности. Прочность льда рекомендуется проверять пешней или палкой. Если после первого удара лёд пробивается и на нём появляется вода, нужно немедленно остановиться и идти обратно по следам. Первые шаги на обратном пути надо делать не отрывая подошвы от льда. Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги.

3. Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лёд, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения, выбирая безопасные места. Лучше всего идти по проложенной тропе. Опасно выходить на лёд при оттепели. Не следует спускаться на лёд в незнакомых местах, особенно с обрывов.

4. При движении по льду следует быть осторожным, внимательно следить за поверхностью льда, обходить опасные и подозрительные места. Следует остерегаться площадок, покрытых толстым слоем снега - под снегом лёд всегда тоньше, чем на открытом месте. Особенно осторожным нужно быть в местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где ручьи впадают в водоёмы, выходят родники и вливаются тёплые сточные воды промышленных предприятий, где ведётся заготовка льда и т.п. Безопаснее всего переходить по прозрачному с зеленоватым опенком льду толщиной не менее 7 см.

5. При групповом переходе по льду надо двигаться на расстоянии 5-6 метров друг от друга, внимательно следя за идущим впереди. При перевозке небольших по размерам, но тяжелых грузов, их следует класть на сани или брусья с большой площадью опоры.

6. Опасно ходить и кататься по льду в ночное время и, особенно в незнакомых местах. При переходе водоёма на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжнёй. Если приходится идти по целине, то для обеспечения безопасности крепления лыж следует отстегнуть, чтобы при необходимости можно было быстро освободиться от лыж. Палки надо держать в руках, петли с кистей рук снять, рюкзак держать на одном плече. Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 м. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок по льду определяет его прочность, следит за характером льда и т.п.

7. Во время рыбной ловли не рекомендуется на небольшой площадке пробивать много лунок, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами. Каждому рыболову необходимо иметь с собой шнур длиной 12-15 м.

8. В случае провала льда под ногами надо действовать быстро и решительно - широко расставив руки, удержаться на поверхности льда, без резких движений стараться выползти на твёрдый лёд, а затем, лёжа на спине или на груди, продвинуться в сторону, откуда пришел, одновременно призывая на помощь.

### ПОМНИТЕ

- Человек может погибнуть в результате переохлаждения через 15-20 минут после попадания в воду.

- В случае треска льда, пригибания, появления воды на поверхности льда, немедленно вернитесь на берег.

- Если Вы провалились под лёд, старайтесь передвигаться к тому краю полыньи, откуда идет течение. Это гарантия, что Вас не затянет под лёд. Добравшись до края полыньи, старайтесь как можно больше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на

закраину и забросить ногу на край льда. Если лед выдержал, осторожно перевернитесь на спину и медленно ползите к берегу. Выбравшись на сушу, поспешите как-нибудь согреться. Охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

- Если на Ваших глазах кто-то провалился под лед, вооружитесь любой палкой, шестом или доской и осторожно, ползком двигайтесь к полынье. Доползти следует до такого места, с которого легко можно кинуть ремень, сумку на ремне или протянуть лыжную палку. Когда находящийся в воде человек ухватится за протянутый предмет, аккуратно вытаскивайте его из воды. Выбравшись из полыньи, отползите подальше от ее края.

В случае, когда по близости нет теплого помещения необходимо:

- раздеться и хорошо выжать одежду так, как переход в мокрой одежде более опасен;
- развести костер или согреться движением;
- растереться руками, сухой тканью, но не снегом.

### **Чтобы с вами не случилась беда, соблюдайте правила поведения на воде:**

- Купайтесь только в специально отведенных и оборудованных местах;
  - Не заплывайте за оградительные знаки и не подплывайте близко к проходящим судам, лодкам, катерам;
    - Опасно заплывать далеко, так как можно не рассчитать своих сил;
    - Если вас подхватило течение, двигайтесь по диагонали к ближайшему берегу;
    - При купании не доводите себя до озноба. При переохлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания, потеря сознания;
    - Избегайте теплового удара, не находитесь длительное время на солнце;
    - Опасно прыгать или резко входить в воду после длительного пребывания на солнце.
- При охлаждении в воде происходит резкое рефлекторное сокращение мышц, что влечет за собой остановку дыхания;
- Соблюдайте питьевой режим;
  - Не следует купаться непосредственно после приема пищи – лучше подождать 1,5 – 2 часа.
  - Не ныряйте (не прыгайте) в воду в незнакомом месте – можно удариться головой о грунт, корягу и т.п.

## Правила поведения на воде

1. Перед купанием отдохни, не входи в воду разгоряченным или вспотевшим, сделай разминку.
2. Входи в воду медленно и осторожно, зайдя в воду по пояс, остановись и быстро окупись с головой.
3. Не отплывай далеко от берега, не заплывай за предупредительные знаки (разметку, буйки).
4. Не находишься в воде дольше 15 - 20 минут.
5. В воде не стой без движения, плавай и купайся.
6. Не плавай один, особенно, если не уверен в своих силах.
7. Не устраивай в воде игр, связанных с хватанием друг друга за ноги, руки, голову.
8. Если что-то напугало тебя в воде, не кричи, так как в легкие может попасть вода.
9. Не заходи в воду выше пояса, если не умеешь плавать или плаваешь плохо.
10. Не заплывай в места движения моторных лодок, скутеров, суден и не приближайся к ним.
11. Если видишь, что моторная лодка или скутер движется на тебя, маши руками, чтобы тебя заметили, и отплывай в сторону.
12. Не заплывай далеко на надувном матрасе или круге, надувное плавательное средство может выйти из строя или тебя отнесет ветром далеко от берега.
13. Не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках.
14. Рассчитывая свои силы при заплыве так, чтобы их хватило на обратный путь к берегу.
15. При появлении усталости спокойно плыви к берегу, некоторое время можно отдохнуть лежа или плывя на спине.
16. Не старайся глубоко нырять или плыть как можно дольше под водой.
17. Не ныряй в незнакомых местах - на дне могут оказаться камни, коряги, металлические прутья и т.д.
18. Не цепляйся за лодки, не залезай на знаки навигационного оборудования – бакены, буйки и т.д.;
19. На воде следи за младшими братьями (сёстрами).

### На воде необходимо помнить!

1. Лучшая погода для купания: ясная безветренная погода.
2. Необходимая температура воздуха для купания: 25 и более градусов.
3. Необходимая температура воды для купания: не ниже 18 градусов.
4. Лучше время для купания: с 8 до 10 часов утра и с 17 до 19 часов вечера.
5. Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды.
6. Нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя.
7. Купаться разрешается в специально отведенных и оборудованных для этого местах.
8. Для тех, кто не умеет плавать купаться необходимо только в специально оборудованных местах глубиной не более 1,2 метра.
9. Купайся там, где поблизости есть взрослые.
10. Не купайтесь в загрязненных водоёмах, в которых есть ямы и бьют ключи!
11. Не купайся в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина.
12. Купание в нетрезвом виде запрещено!
13. Купание ночью запрещено!
14. Перед купанием в незнакомых местах сначала обследуй дно.
15. Не ныряй в незнакомых местах.

16. Если судорогой свело мышцы, ложись на спину и плыви к берегу, постарайся при этом растереть сведенную мышцу рукой. Удерживайся на воде и зови на помощь.
17. Запрещено подавать крики ложной тревоги.
18. Если устал, а до берега еще далеко, отдохни, приняв положение «лежа на спине»!
19. Не отплывай далеко от берега на надувном плавательном средстве, оно может оказаться неисправными, а при ветре унести тебя далеко от берега.
20. Попав в быстрое течение, не следует пытаться плыть против него, плыви по течению по диагонали к берегу.
21. Оказавшись в водовороте, не поддавайся панике. Сделай большой вдох и, погрузившись в воду, сделай сильный рывок и под водой плыви в сторону по течению, через несколько метров всплывай на поверхность.
22. Запутавшись в водорослях, не делай резких движений. Ляг на спину и пытайся медленно и спокойно выплыть в ту сторону, откуда приплыл. Если не удастся, освободи от растений руки, подтяни осторожно к себе одну ногу и освободи ее руками, затем другую.
23. Длительное пребывание в воде может привести к сильному переохлаждению тела и опасным для жизни судорогам.
24. Паника – основная причина трагедий на воде. Никогда не поддавайтесь панике.
25. При оказании помощи не хватайся за спасающего тебя человека, доверься ему и старайтесь помочь своими действиями.

*Соблюдение данных требований безопасности на воде сделает отдых ребенка полноценным, полезным и безопасным для здоровья!*

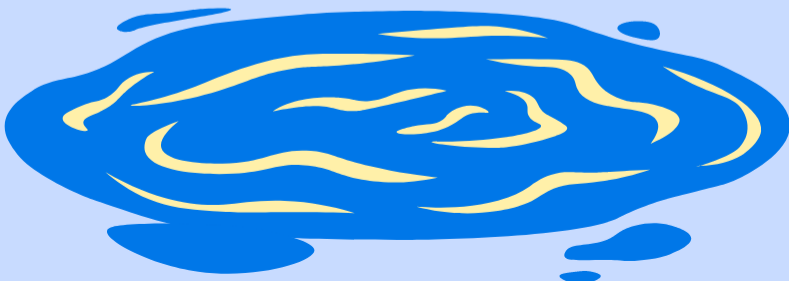
# ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА В ВЕСЕННЕЕ ВРЕМЯ

Наступающая весна приносит с собой не только радость солнца, тепла и свежести. С весной приходят и погодные катаклизмы.

Днем тепло, ночью мороз, а утром - гололед.

## Как уберечься от таких опасностей весны?

- Правильно подберите обувь: предпочтение лучше отдать **обуви с ребристой подошвой**, произведенной из мягкой резины или термоэластопластов.
- Перемещайтесь по скользкой улице так: **нужно не спешить**, избегать резких движений, постоянно **смотреть себе под ноги**. Ноги должны быть слегка расслабленны и согнуты в коленях, корпус при этом чуть наклонен вперед.
- Держать **руки в карманах** в гололед опасно, при падении едва ли будет время их вынуть и ухватиться за что-нибудь.
- Огромную **опасность** в гололед представляют **ступеньки**, по возможности избегайте их, если это невозможно, то ногу при спуске по лестнице необходимо ставить вдоль ступеньки, в случае потери равновесия такая позиция смягчит падение.





## МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ В ПЕРИОД ПРОХОЖДЕНИЯ ВЕСЕННЕГО ПАВОДКА:

**Лед** на реках во время весеннего паводка становится **рыхлым**, "съедается" сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением.

**Поэтому следует помнить:**

- на весеннем льду легко провалиться;
- быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу;

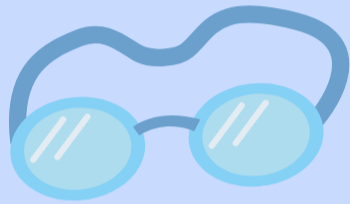
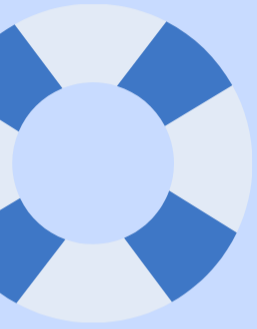


**В период весеннего паводка и ледохода запрещается:**

- выходить в весенний период на водоемы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда;
- стоять на обрывистом берегу, подвергнутому разливу и обвалу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- приближаться к ледяным заторам;
- отталкивать льдины от берегов;
- измерять глубину реки или любого водоема;
- ходить по льдинам и кататься на них.



# Основные правила безопасного поведения на воде



**1** когда купаетесь, поблизости должны быть люди;

**2** не заходите на глубокое место, если не умеете плавать или плаваете плохо;

**3** не ныряйте в незнакомых местах;

**4** не заплывайте за буйки;

**5** нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;

**6** не устраивайте в воде игр, связанных с захватами;

**7** нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваете);

**8** не пытайтесь плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;



Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17-19 градусов, воздуха 20-25 градусов. В воде следует находиться 10-15 минут, перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой. При переохлаждении тела в воде могут появиться судороги, которые сводят руку, а чаще ногу или обе ноги. При судорогах надо немедленно выйти из воды.