"Изучаем дни недели"

["Изучаем дни недели"](http://chstrana.detkin-club.ru/images/parents/dni-nedeli-dlya-detey-kartinki-43068-large_58b6db3c0af1c.jpg)

Думаю, никто не будет спорить, что умение разбираться в днях недели очень полезно для ребенка. Когда малыш начинает посещать детский сад, кружки, секции, сталкиваться с работой различных муниципальных учреждений, у него появляется множество вопросов: почему сегодня в детский сад идти не нужно? почему в бассейн только завтра? Все эти учреждения работают по каким-то законам, о которых ребенок, конечно, тоже хочет знать. Если вы научите малыша определять дни недели, то он сможет примерно представлять, что его ждет в тот или иной день. А это уже первый шаг на пути к планированию собственного времени.  
  
Объясните ребенку, что в неделе 7 дней (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница, суббота, воскресенье). Первые пять дней – это рабочие дни, в эти дни взрослые работают, дети ходят в детский сад или учатся в школе. Последние два дня, суббота и воскресенье, это выходные дни, в эти дни все люди отдыхают.  
Далее переходите к понятиям «сегодня», «завтра», «вчера». Объясните ребенку на конкретном примере эти слова. Например, что он делает сегодня, расскажите ему, что вы будете делать завтра, вспомните с ним, что вы делали вчера.  
  
**Почему нужно учить дни недели?**  
Как только дети идут в школу, каждый день становится для них более организованным. Это заметно не только в школе, но и дома. Для детей очень важно знать, какой сегодня день и что будет происходить в этот день. Возможно, у них есть книга, которую нужно отдать в библиотеку, или у друга день рождения. С самого первого раза, когда ребенок поинтересовался, какой сегодня день, родители должны поощрять этот интерес. Дети должны учиться быть независимыми в управлении своим временем. Зная, какой сегодня день, ребенок сделает первые шаги к планированию своего времени и расписания, что в свою очередь воспитывает собранность и организованность.  
  
**Когда следует учить дни недели?**  
Названия дней недели могут использоваться уже с самого раннего возраста. Дети будут слышать названия дней недели и, хотя еще они их не поймут, однако начнут усваивать эту информацию и привыкать к ней.  
  
Чаще обращайте внимание на дни, которые являются важными для вашей семьи: дни рождения, торжества, приезд бабушки и дедушки, выходные дни и т.д. Как и многое другое, это обучение может быть легко интегрировано в повседневные разговоры семьи.  
  
**Способы обучения дням недели.**  
Есть много способов, которые помогут выучить дни недели. Вот лишь несколько советов.  
Можно сделать простой календарь с днями недели и повесить на видное место в квартире. При любом случае можно будет обращаться к данному календарю, чтобы выяснить какой сегодня день, какой день был вчера и какой день будет завтра. Чтобы разнообразить и оживить этот календарь, можно каждый день оформить в виде кармашка и вкладывать в эти кармашки карточки с картинками тех событий, которые имели место в жизни ребёнка в этот день.   
Есть стишки, которые помогут выучить дни недели. Регулярное повторение этих рифм в конечном итоге установят порядок дней в детских умах. Не беспокойтесь, если дети путают дни недели. Понятие времени – абстрактное понятие для маленьких детей и требует времени, чтобы это запомнить и выучить.  
  
Не ожидайте, что изучение дней недели будет быстрым процессом. Сначала ребенок будет путать порядок дней. Но при регулярной практике и повторении, в конечном итоге, всё станет на свои места.  
  
Познакомить ребенка с днями недели можно в игре. Можно попытаться пропеть подряд названия дней недели на какой-нибудь подходящий мотив. Приколите на стене в детской комнате таблицу с названиями дней недели и каждый раз, обнимая ребенка утром с постели, показывайте ему, какой сегодня день. Можно также сделать своего рода циферблат с названиями дней недели, и тогда малыш сможет сам переводить стрелку на нужный день.  
  
Обратите внимание ребёнка на то, что некоторые события его жизни повторяются в определенные дни: поход в бассейн, занятия танцами, приход бабушки и т.д. Когда он хорошо выучит дни недели, познакомьте его с названиями месяцев.  
  
Повесьте в детской комнате календарь и каждый вечер зачеркивайте вместе с малышом истекший день. Напоминайте ему, какой сегодня месяц и день, и показывайте их место на календаре. Пусть ребенок сам зачеркивает дату, даже если он ещё не знает цифр (это будет хорошей подготовкой к знакомству с цифрами).



СТИХИ ПРО ДНИ НЕДЕЛИ

Мишка утром в **понедельник**  
Заглянул в душистый ельник.  
Муравьишке этим днём  
Он помог построить дом.  
  
А во **вторник** дождик лил,  
Мишка к волку заходил  
С ним не виделись давно  
И сыграли в домино.  
  
В **среду** Мишка к рыжей белке  
Заглянул на посиделки.  
Вместе книжку почитали  
И картинки полистали.  
  
А в **четверг** проснулся Мишка  
И к бобру пошёл на стрижку.  
Сделал модную причёску,  
И купил себе расчёску.  
  
В **пятницу** с причёской новой  
Мишка в бор пошёл сосновый.  
Вместе с зайцем был он рад  
Там собрать ведро маслят.  
  
А в погожую **субботу**  
Мишка наш пошёл к болоту,  
Повстречался с лягушонком,  
Угостил его маслёнком.  
  
В день последний – **воскресенье**  
Мишка наварил варенье.  
Всех друзей позвал на пир,  
Даже птичек не забыл.  
  
Друг за другом пролетели  
**Семь** весёлых дней недели.   
Мишка сделать всё успел,  
Всем друзьям помочь сумел!  
  
\* \* \* \*  
Вот неделька, в ней семь дней.  
Поскорей знакомься с ней.  
Первый день по всем неделькам  
Назовётся **ПОНЕДЕЛЬНИК**.  
**ВТОРНИК** – это день второй,  
Он стоит перед средой.  
Серединочка **СРЕДА**  
Третьим днём всeгда была.  
А **ЧЕТВЕРГ**, четвертый день,  
Шапку носит набекрень.  
Пятый – **ПЯТНИЦА** – сестрица,  
Очень модная девица.  
А в **СУББОТУ**, день шестой,  
Отдыхаем всей гурьбой  
И последний, **ВОСКРЕСЕНЬЕ**,  
Назначаем Днём Веселья.  
\* \* \* \*   
Подскажите-ка нам, звери,  
Как запомнить дни недели?  
Первый – **понедельник**, зайка-рукодельник.  
А за ним –**вторник**, соловей-задорник.  
А за вторником – **среда**, лисичкина-еда.  
За средой – **четверг**, волк-глазами сверк.  
За четвергом – **пятница**, колобком прокатится.  
А за пятницей – **суббота**, баня у енота.  
За субботой – **воскресенье**, целый день у нас веселье!  
\* \* \* \*   
В **ПОНЕДЕЛЬНИК** я стирал,  
А во **ВТОРНИК** подметал.  
В **СРЕДУ** с мёдом пёк калач,  
А в **ЧЕТВНРГ** играл я в мяч,  
В **ПЯТНИЦУ** посуду мыл,   
А в **СУББОТУ** торт купил,  
В **ВОСКРЕСЕНЬЕ** отдыхал,   
Сказки добрые читал.

