



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 11.09 2023г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 63	Сыр колбасный	100	21.00	106	4.8	4.8	0
№ 68	Каша овсяная молочная	105	27.85	158	5.0	3.0	27.8
№ 70	Каша гречневая с курицей	110	13.15	104	1.04	0.06	30.16
	Рис с курицей	50	5.15	131	3.75	1.45	25.7
№ 71	Тертые	30	7.85	165.1	6.65	6.94	66.36
Итого			45.00	744.1	19.84	15.25	109.98

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 40	Борщ с капустой и картофелем	166	25.40	193	3.0	4.8	6.8
№ 45	Пюре картофельное с мясом	90	34.30	480.6	25.3	36.4	7.34
№ 69	Пюре картофельное	185	10.90	261	6.5	5.0	35.9
№ 67	Каша овсяная	215	1.95	61	0.8	-	15
	Рис с мясом	46	6.55	100.4	4.0	0.4	60
Итого			45.00	996	39	46.9	84.64

Завхоз  
Повар

Куликова Н. К.  
Шандалова Л.П.