



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Боговлянская А.А.

МЕНЮ на 4 сентября 2022 г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 406	Творог смешанный малосоленый	205	24,90	316	10,2	47,6	0,27
№ 406	Наквашенка из ржаной	220	13,15	104	1,04	0,06	30,16
	Кисель из свежих фруктов	53	5,55	131	3,75	1,45	25,7
Фрукты	Яблоко	165	26,40	51	0,4	0,4	9,8
Молочные продукты	Молоко	20	5,00	165,1	4,45	2,94	22,32
Итого			75,00	763,1	17,64	54,05	88,25

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 131	Суп картофельный	259	20,60	160	3,5	2,75	16
№ 401	Суп из соевых бобов	90	38,20	214,01	15,84	14,84	5,35
№ 463	Салат овощной, рассольная	185	18,15	257	8,8	6,8	39,4
№ 627	Чай с сахаром	215	1,55	61	0,2	-	15
	Кисель фруктовый	41	2,50	100,4	4,0	0,7	20
Итого			75,00	759,41	36,34	25,09	49,75

Завхоз

Повар

Куликова Н. К.

Шандалова Л.П.