



Утверждаю
 Директор МБОУ Колодинская ОШ
 Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 5.09 202...г.

Для обучающихся 12-18 лет

ЗАВТРАК

| № Рецептуры | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|--------------------------|-------|------------|--------------|-------|-------|----------|
| N 63 | Сыр корейской | 100 | 81 | 806 | 7,8 | 7,8 | 0 |
| N 658 | Желе из фруктов и молока | 805 | 17,85 | 198 | 5,0 | 3,0 | 67,8 |
| N 706 | Машинка из творога | 110 | 11,95 | 136 | 0,4 | 0,6 | 33,4 |
| | Рисовый пудинг | 50 | 6,00 | 131 | 3,75 | 1,45 | 65,7 |
| | Конфитуровый творог | 30 | 8,10 | 88,5 | 0,7 | 0,8 | 19,3 |
| Итого | | | 75,00 | 419,5 | 14,65 | 13,65 | 106 |

ОБЕД

| № Рецептуры | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|--------------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| N 110 | Шницель из свинины и картофеля | 156 | 19,40 | 195 | 3,3 | 4,8 | 9,8 |
| N 394 | Пельмени из фарша и капусты | 210 | 51,50 | 380 | 10 | 8,4 | 17 |
| N 617 | Салат с сахаром | 115 | 1,55 | 61 | 0,6 | - | 15 |
| | Рисовый пудинг | 48 | 6,95 | 100,4 | 4,0 | 0,7 | 60 |
| Итого | | | 75,00 | 436,4 | 14,5 | 14,9 | 71,8 |

Завхоз
 Повар

Куликова Н. К.

Куликова Н. К.
 Шандалова Л.П.