



Утверждаю
 Директор МБОУ Колодинская ОШ
 Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 6.09 2023г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
N 166	Каша манная молочная	805	66,40	894,6	9,68	9,19	45,3
N 176	Котлетки на молоке	660	13,10	130	2,2	1,4	27,4
	Котлетки мясные	90	5,15	131	3,25	1,45	25,4
специально	Котлетки	168	30,35	47	0,8	0,4	8,1
Итого			75,00	999,6	16,43	16,44	106,3

ОБЕД

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
N 138	Суп картофельный с зеленым горошком	840	36,10	95	3,3	2,8	14,0
N 134	Салат овощной	90	18,00	157	18,7	11,5	0,7
N 169	Котлетки откармленные	185	10,90	261	6,5	5,0	35,5
N 591	Котлетки	410	2,35	118,5	0,1	-	31,4
	Котлетки мясные	44	2,65	100,4	4,0	0,7	20
специально	Котлетки	60	5,00	88,5	0,7	0,8	19,3
Итого			75,00	690,4	24,3	20,8	117,9

Завхоз
 Повар

Куликова Н. К.
Шандалова Л. П.

Куликова Н. К.
 Шандалова Л. П.