



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 7.09 2022г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

| № Рецентуры | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|-----------------------|-------|------------|--------------|-------|-------|----------|
| № 462 | Каша рисовая молочная | 105 | 46.40 | 316 | 10.6 | 47.6 | 0.67 |
| № 406 | Вареники из картофеля | 60 | 13.19 | 104 | 1.04 | 0.06 | 30.16 |
| | Кисель клубничный | 50 | 5.15 | 131 | 3.45 | 1.45 | 65.7 |
| № 406 | Мандарины | 100 | 30.30 | 41 | 0.8 | 0.6 | 7.5 |
| Итого | | | 75.00 | 598 | 15.79 | 48.91 | 63.63 |

ОБЕД

| № Рецентуры | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|-----------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| № 148 | Суп с макаронными изделиями | 170 | 20.70 | 187.5 | 4 | 3 | 16.5 |
| № 146 | Пюре картофельное | 90 | 18.40 | 166 | 15.1 | 15.6 | 13.5 |
| № 486 | Вареники картофельные | 180 | 11.80 | 133 | 3.6 | 5.8 | 9.9 |
| № 624 | Каша с сардельками | 115 | 1.95 | 61 | 0.6 | - | 15 |
| | Кисель клубничный | 48 | 2.55 | 100.4 | 4.0 | 0.4 | 60 |
| Итого | | | 75.00 | 447.9 | 26.9 | 25.1 | 44.9 |

Завхоз
Повар

Куликова Н. К.
Шандалова Л.П.