



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 8.09 202...г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецентыры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 3	Сыр корюшечный	100	11.60	106	1.8	1.8	0
№ 66	Ваша „дружба“ молочная	105	11.00	119	4.4	1.0	34.1
№ 73	Халва из шиковника	110	11.15	115.4	0.8	-	31.96
	Хлеб пшеничный	53	5.55	131	3.75	1.45	25.1
Другие	Долого	90	14.70	51	0.4	0.4	9.8
Итого			45.00	438	14.15	16.65	101.96

ОБЕД

№ Рецентыры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 119	Говядина „Ленинградский“	159	13.35	183	3.3	6.8	10.5
№ 416	Помидор мясной	90	35.35	350	17.3	13.8	14.4
№ 469	Фасоль отварная, раскидочная	185	16.85	241	4.5	5.1	44.8
№ 614	Чай с сахаром	115	1.55	61	0.1	-	15
	Хлеб пшеничный	41	1.50	100.4	4.0	0.4	10
Итого			75.00	941.4	29.3	36.5	118

Завхоз

Повар

Куликова Н. К.

Шандалова Л.П.