



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 14.09 2023г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 664	Паштет мясной с картошкой	205	26,40	291,6	9,68	9,19	45,3
№ 644	Паштет на масле	220	14,75	146	3,9	3,1	25,6
	Рис с шампиньонами	50	5,15	131	3,45	1,45	25,7
смузи	Яблоко	100	25,40	51	0,4	0,4	9,8
Итого			45,00	619,6	17,43	14,14	106

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 138	Суп картофельный с горохом	256	16,40	133	6,5	3,0	22,3
№ 310	Рис с шампиньонами	90	33,40	176	16,9	0,9	0,7
№ 474	Картофельное пюре	185	24,30	208	3,6	5,6	15,3
№ 627	Хлеб с маслом	215	1,55	61	0,4	-	15
	Рис с мясом	40	2,79	100,4	4,0	0,7	20
Итого			75,00	678,4	31,4	10,2	73,3

Завхоз

Повар

Куликова Н. К.

Шандалова Л.П.