



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Боговлянская А.А.

МЕНЮ на 13.09

202...г.

Для обучающихся 12-18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
N 23	Сыр порционный	100	24.70	206	4.8	4.8	0
N 443	Орешки в масле	105	26.95	236.3	6.7	7.0	38.8
N 708	Панчето из лука	260	11.95	136	0.4	0.6	33.8
	Рис с овощами	58	6.00	131	3.45	1.45	25.2
	Пюре	35	9.40	165.1	2.65	2.94	26.36
Итого			75.00	834.4	20.9	19.39	100.06

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
N 162	Суп картофельный с курицей и грибами	250	18.15	235.3	16.13	13.57	17.21
N 23	Пюре картофельное	100	40.15	114.9	5.13	10.14	0.06
N 463	Желе в желе, расквашенная	185	16.15	257	8.8	6.8	39.4
N 627	Мол с сахаром	215	1.55	61	0.2	-	15
	Рис с овощами	50	3.00	100.4	4.0	0.7	20
Итого			75.00	765.6	30.26	31.21	91.68

Завхоз

Повар

Куликова Н. К.

Куликова Н. К.

Шандалова Л.П.