



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 14.09 2023г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

| № Рецептуры | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|------------------------|-------|------------|--------------|-------|-------|----------|
| № 464 | Паштет «Дружба» мясной | 105 | 25,50 | 115 | 4,4 | 7,0 | 34,1 |
| № 464 | Хачапури на мацхе | 110 | 11,70 | 130 | 2,6 | 1,4 | 27,6 |
| | После кефирный | 43 | 4,50 | 131 | 3,75 | 1,45 | 25,4 |
| кондитерские изделия | Печенье | 50 | 10,00 | 143 | 3,1 | 1,0 | 34,8 |
| | Фрукты | 130 | 23,30 | 44 | 0,8 | 0,4 | 8,1 |
| Итого | | | 75,00 | 406 | 14,65 | 11,65 | 132,9 |

ОБЕД

| № Рецептуры | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|---------------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| № 410 | Шницель из говядины и пармезана | 158 | 26,85 | 195 | 3,3 | 4,8 | 9,8 |
| № 416 | Котлета мясная | 90 | 35,39 | 350 | 12,3 | 13,8 | 17,4 |
| № 465 | Рис отварной рассыпчатый | 185 | 14,45 | 244 | 4,5 | 5,6 | 44,8 |
| № 617 | Кефир с сахаром | 115 | 1,59 | 61 | 0,6 | - | 15 |
| | После фруктовый | 50 | 3,00 | 100,4 | 4,0 | 0,4 | 10 |
| Итого | | | 75,00 | 953,4 | 29,3 | 34,5 | 104,3 |

Завхоз

Повар

Куликова Н. К.

Шандалова Л.П.