



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 15.09 2022 г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 139	Запеканка из творога со сметаной	245	68,45	419	27,0	19,0	31,4
№ 627	Чай с сахаром	216	1,55	61	0,4	-	15
Композитная	Медовые	40	5,00	125,1	2,25	2,94	26,34
Итого			75,00	605,1	29,45	21,94	68,54

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 129	Пюре картофельное	200	18,10	183	3,3	6,8	29,5
№ 394	Суп куриный с макаронами	210	94,50	380	20	26,4	24
№ 585	Каша овсяная с маслом	244	4,30	108,16	0,16	-	28,42
	Хлеб ржаной	54	3,10	100,4	4,0	0,4	20
Итого			75,00	441,56	27,46	29,9	90,92

Завхоз
Повар

Куликова Н. К.
Шандалова Л.П.