



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 15.09 2022 г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

| № Рецептуры | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|----------------------------------|-------|------------|--------------|-------|-------|----------|
| № 634 | Запеканка из творога со сметаной | 245 | 68,45 | 419 | 27,0 | 19,0 | 31,4 |
| № 647 | Чай с сахаром | 216 | 1,55 | 61 | 0,4 | - | 15 |
| Композитная | Медовые | 40 | 5,00 | 125,1 | 2,25 | 2,94 | 26,34 |
| | | | | | | | |
| Итого | | | 75,00 | 605,1 | 29,45 | 21,94 | 68,54 |

ОБЕД

| № Рецептуры | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|--------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| № 129 | Пюре картофельное | 200 | 18,10 | 183 | 3,3 | 6,8 | 20,5 |
| № 394 | Суп куриный с макаронами | 210 | 94,50 | 380 | 8,0 | 26,4 | 24 |
| № 585 | Каша овсяная с маслом | 244 | 4,30 | 108,16 | 0,16 | - | 28,42 |
| | Хлеб ржаной | 54 | 3,10 | 100,4 | 4,0 | 0,4 | 10 |
| | | | | | | | |
| Итого | | | 75,00 | 441,56 | 17,46 | 29,9 | 90,92 |

Завхоз
Повар

Куликова Н. К.
Шандалова Л.П.