



Утверждаю
 Директор МБОУ Колодинская ОШ
 Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 18.09 2023 г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 166	Паша мясная мясорубка	205	25.95	316	10.6	47.6	0.67
№ 404	Паштет из курицы	110	13.10	104	1.04	0.06	30.16
	Салат из овощей	46	4.80	131	3.75	1.45	25.7
кондитерско-пекарный	Печенье	25	6.25	119.1	2.25	1.94	62.36
фруктовый	Яблоко	150	44.90	51	0.4	0.4	9.8
Итого			45.00	463.1	17.64	52.09	88.45

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 410	Торт с салями и карлифелем	238	19.19	193	3.0	4.8	6.8
№ 401	Чушки мясной	90	38.60	214.01	15.84	14.84	5.35
№ 465	Суп овощной, рассольный	185	14.65	247	4.5	5.6	44.8
№ 535	Паштет из свинины с яблоком	664	2.30	108.16	0.16	-	28.47
	Салат фруктовый	51	3.10	100.4	4.0	0.4	60
Итого			45.00	865.57	27.5	25.54	105.46

Завхоз
 Повар

Куликова Н. К.

Куликова Н. К.
 Шандалова Л.П.