



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 19.09 2023г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№10	Суп картофельный	100	11.00	206	2,8	2,8	0
№66	Жюльен "духобор" молочная	205	25.45	265	4,4	4,0	34,1
№43	Жюльен из шампиньонов	260	11.10	125,4	0,8	-	31,96
	Пюре картофельное	43	4.50	131	3,25	1,45	25,7
Фрукты	Яблоко	20	16.95	51	0,4	0,4	9,8
Итого			45.00	438,4	14,15	16,65	101,56

ОБЕД

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№138	Суп картофельный с зеленью горошком	256	20.60	195	3,3	2,8	11,0
№394	Пюре картофельное по-домашнему	210	30.10	380	2,0	26,4	26,4
№687	Чай с сахаром	215	1.55	61	0,4	-	15
	Пюре картофельное	46	2.75	100,4	4,0	0,4	20
Итого			45.00	436,4	24,5	25,9	68

Завхоз

Повар

*Куликова Н. К.*

Куликова Н. К.

Шандалова Л.П.