



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 10.09 2022 г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецентыры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 458	Каша рисовая молочная	105	17,15	152	5,0	3,0	24,8
№ 461	Картофель молочный	110	18,35	130	2,2	1,4	24,6
	Рисовый суп с капустой	46	4,80	131	3,75	1,65	25,4
№ 463	Сыр пармезановый	30	11,00	106	4,8	4,8	0
кондитерская	Булочки	50	9,40	143	3,1	1,0	34,8
Итого			75,00	798	21,85	14,65	118,5

ОБЕД

№ Рецентыры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 460	Шоколадный соус и карри-фри	160	23,60	195	3,3	4,8	9,8
№ 466	Котлета рыбная	90	35,45	350	14,3	23,8	14,4
№ 469	Пюре картофельное	180/5	10,90	111	6,5	5,0	35,5
№ 585	Плов из свеклы с яблоком	114	1,30	108,16	0,16	-	28,42
	Рисовый суп	46	2,75	100,4	4,0	0,4	10
Итого			75,00	944,56	31,26	34,3	141,42

Завхоз

Повар

Куликова Н. К.

Шандалова Л.П.