



Утверждаю
 Директор МБОУ Колодинская ОШ
 Богоявленская А.А.


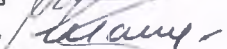
МЕНЮ на 21.09 2023г.
 Для обучающихся 12 - 18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 13	Сыр порционный	100	28.00	106	7.8	7.8	0
№ 66А	Каша манная молочная	205	24.90	312	10.6	47.6	0.67
№ 70Б	Каша манная из сушки	200	13.10	104	1.04	0.06	30.16
	Кефир 1%	21	2.50	131	3.75	1.95	15.7
Кисломолочное	Сметана	25	6.50	88.5	0.7	0.8	19.3
Итого			75.00	841.5	23.42	57.31	75.43

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 119	Паштет из индейки	264	23.00	183	3.3	6.8	10.5
№ 445	Каша манная с макаронами	90	35.65	410.6	25.3	36.4	7.34
№ 463	Суп овощной, рассольный	125	14.15	257	8.8	6.8	39.4
	Чай с сахаром	115	1.55	61	0.6	-	15
	Кефир 1%	44	2.65	108.4	4.0	0.7	20
Итого			75.00	1062	41.6	46.7	102.14

Завхоз  Куликова Н. К.
 Повар  Шандалова Л.П.