



МЕНЮ на *11.09* 2023 г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углебоды
<i>№161</i>	<i>Паша каша мясная</i>	<i>225</i>	<i>45.00</i>	<i>291,6</i>	<i>9,68</i>	<i>9,19</i>	<i>45,3</i>
<i>№162</i>	<i>Паштет из курицы</i>	<i>250</i>	<i>11.90</i>	<i>136</i>	<i>0,4</i>	<i>0,2</i>	<i>33,2</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>23</i>	<i>2.40</i>	<i>131</i>	<i>3,75</i>	<i>1,45</i>	<i>25,4</i>
<i>№163</i>	<i>Пюре</i>	<i>25</i>	<i>6.25</i>	<i>165,1</i>	<i>2,25</i>	<i>4,94</i>	<i>44,34</i>
<i>№164</i>	<i>Мандарины</i>	<i>100</i>	<i>29.25</i>	<i>51</i>	<i>0,8</i>	<i>0,1</i>	<i>4,5</i>
Итого			<i>15.00</i>	<i>734,4</i>	<i>16.88</i>	<i>19.98</i>	<i>134.04</i>

ОБЕД

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углебоды
<i>№138</i>	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>250</i>	<i>10.95</i>	<i>133</i>	<i>6,5</i>	<i>3,0</i>	<i>44,3</i>
<i>№166</i>	<i>Шницель мясной</i>	<i>30</i>	<i>34.65</i>	<i>256</i>	<i>15,1</i>	<i>15,0</i>	<i>13,5</i>
<i>№166</i>	<i>Каша пшеничная</i>	<i>130</i>	<i>24.30</i>	<i>133</i>	<i>3,6</i>	<i>5,8</i>	<i>9,9</i>
<i>№185</i>	<i>Паштет из овощей</i>	<i>44,4</i>	<i>2.45</i>	<i>168,16</i>	<i>0,16</i>	<i>-</i>	<i>28,47</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>44</i>	<i>2.65</i>	<i>100,4</i>	<i>4,0</i>	<i>0,7</i>	<i>2,0</i>
Итого			<i>75.00</i>	<i>740,56</i>	<i>23,36</i>	<i>25,1</i>	<i>94,14</i>

Завхоз
Повар

Куликова Н. К.
Шандалова Л.П.