



МЕНЮ на 25.09 2023г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№13	Сыр нормальный	100	45,85	806	7,8	7,8	0
№153	Каша рисовая молочная	205	27,15	153	5,0	3,0	27,8
№106	Халва из сахара	110	13,10	104	1,84	0,06	30,25
	Всё наедрать	23	2,40	131	3,75	1,45	25,7
рецептура	Фарш	15	6,50	22,5	0,7	0,8	19,3
Итого			75,00	684,5	18,29	13,11	104,95

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№110	Греч с капустой и картошкой	270	33,50	193	3,0	2,8	6,8
№324	Щи со свеклой	90	14,00	157	11,7	11,5	0,7
№469	Халва с сахаром	125	10,90	211	6,9	5,0	35,5
№591	Халва	110	8,35	118,5	0,1	-	31,4
	Всё измельчить	44	2,65	120,4	4,0	0,7	10
	Легенды	30	7,60	165,1	2,45	2,24	24,32
Итого			75,00	915	28,55	24,94	116,71

Завхоз  
 Повар

Куликова Н. К.  
 Шандалова Л.П.