



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 26.09 2022 г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецентыры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 64	Каша манная молочная	205	25.60	291.6	9.68	9.19	45.3
№ 64	Каша на молоке	220	16.95	146	3.9	3.1	15.6
	Резьб. картофель	23	2.40	131	3.75	1.95	25.4
картофель	Пюре	50	10.00	173	3.1	1.0	34.8
	Чай	110	20.45	47	0.8	0.4	8.1
Итого			25.20	788	21.63	15.14	172.1

ОБЕД

№ Рецентыры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 148	Суп с макаронными изделиями	270	23.10	253.3	11.13	13.57	14.11
№ 310	Резьб. картофель	90	31.50	176	16.9	2.9	27
№ 411	Картофельное пюре	185	15.35	228	3.6	5.6	15.3
№ 585	Каша из овсяной крупы	224	2.30	108.16	0.16	-	28.42
	Резьб. картофель	46	2.75	100.4	4.0	0.7	20
Итого			75.00	845.86	36.79	20.71	87.69

Завхоз

Повар

Куликова Н. К.

Куликова Н. К.

Шандалова Л.П.