



МЕНЮ на 17.09 2023г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№173	Вермишель отварная в соусе	200/5	20.70	136.3	6.7	7.0	32.8
№174	Халуммак из творога	200/10	11.90	136	0.4	0.2	33.2
	Рисов каша молочная	10	2.40	131	3.75	1.45	25.7
№173	Сыр порционный	100	35.00	206	7.8	7.8	0
№173	Печенье	10	5.00	125.1	2.25	2.94	22.30
Итого			75.00	834.4	20.9	19.39	100.06

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№170	Мясные котлеты и картофель	268	23.95	195	3.3	4.8	9.8
№179	Каша овсяная	90	34.70	141.9	5.13	10.14	0.06
№173	Салат отварной, рапсовый	125	11.15	257	8.8	6.8	39.4
	Чай с сахаром	215	1.55	61	0.2	-	15
	Рисов каша молочная	44	2.65	100.4	4.0	0.7	10
Итого			75.00	723.3	21.43	22.44	84.26

Завхоз

Побар

Куликова Н. К.

Шандалова Л.П.