



МЕНЮ на 17.09 2023г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№173	Вермишель отварная в соусе	200/5	20.70	436,3	6,7	7,0	32,8
№102	Халупки из творога	200/10	11.90	136	0,4	0,2	33,2
	Рисов каша молочная	10	2.40	131	3,75	1,45	25,7
№13	Сыр порционный	100	35.00	206	7,8	7,8	0
№100	Печенье	10	5.00	125,1	2,25	2,94	22,32
Итого			75.00	834,4	20,9	19,39	100,06

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№100	Мясные котлеты и картофель	268	23.95	195	3,3	4,8	9,8
№109	Пюре картофельное	90	34.70	111,9	5,13	10,14	0,06
№163	Салат отварной, рапсовый	125	12.15	257	8,8	6,8	39,4
	Чай с сахаром	215	1.55	61	0,2	-	15
	Рисов каша молочная	44	2.65	100,4	4,0	0,7	10
Итого			75.00	723,3	21,43	22,44	84,26

Завхоз

Побар

Куликова Н. К.

Шандалова Л.П.