



МЕНЮ на 28.09 2023 г.

Для обучающихся 12-18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 464	Хлебная лепешка: малосольная	105	16,55	165	4,4	1,0	34,1
№ 464	Хлебный салат	110	11,35	130	2,4	1,4	17,6
	Хлебный салат	13	1,40	191	3,75	1,45	15,7
кондитерские изделия	Пирожки	50	10,00	173	3,1	1,0	34,8
фрукты	Яблоки	100	13,70	47	0,8	0,4	8,1
Итого			45,00	406	14,25	11,25	136,9

ОБЕД

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 464	Суп картофельный с рыбными консервами	150	11,80	235,3	12,13	13,57	17,66
№ 466	Пюре картофельное	90	35,35	350	17,3	13,8	17,7
№ 465	Омлет картофельный, рассыпчатый	185	16,19	247	4,9	5,6	44,8
№ 617	Чай с сахаром	110	1,85	61	0,6	-	15
	Хлеб ржаной	46	1,75	100,4	4,0	0,7	10
Итого			75,00	993,4	38,03	43,67	114,76

Завхоз
Позар

Куликова Н. К.
Шандалова Л.П.