



МЕНЮ на 29.09 2023г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецентыры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№194	Запеканка картофельная со сметаной	245	69.70	419	17.0	19.0	31.4
№687	Чай с сахаром	215	3.05	61	0.6	-	15
Выход зерна	Песочное	40	6.25	185.1	3.65	2.94	24.34
Итого			75.00	605.1	19.45	21.94	68.58

ОБЕД

№ Рецентыры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№169	Рагусовый суп с овощами	256	19.60	183	3.3	6.8	20.5
№394	Пюре картофельное	210	51.50	380	20	11.4	24
№585	Чай с сахаром	215	1.55	108.16	0.16	-	28.47
	Хлеб пшеничный	46	2.75	100.4	4.0	0.7	20
Итого			75.00	441.56	27.46	29.9	90.97

Завхоз
Повар

Куликова Н. К.
Шандалова Л.П.