



МЕНЮ на 29.09 2023г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

| № Рецентуры | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|------------------------------------|-------|------------|--------------|-------|-------|----------|
| №194 | Запеканка картофельная со сметаной | 245 | 69.70 | 419 | 17.0 | 19.0 | 31.4 |
| №687 | Чай с сахаром | 215 | 3.05 | 61 | 0.6 | - | 15 |
| Выход зерна | Песочное | 40 | 6.15 | 185.1 | 3.15 | 1.94 | 24.34 |
| | | | | | | | |
| Итого | | | 75.00 | 605.1 | 19.45 | 21.94 | 68.58 |

ОБЕД

| № Рецентуры | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|-------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| №169 | Рагусовый суп с овощами | 256 | 19.60 | 183 | 3.3 | 6.8 | 20.5 |
| №394 | Пюре картофельное | 210 | 51.50 | 380 | 10 | 11.4 | 26 |
| №585 | Чай с сахаром | 215 | 1.55 | 108.16 | 0.16 | - | 28.47 |
| | Хлеб пшеничный | 46 | 2.75 | 100.4 | 4.0 | 0.7 | 20 |
| | | | | | | | |
| Итого | | | 75.00 | 441.56 | 17.46 | 19.9 | 90.97 |

Завхоз
Повар

Куликова Н. К.
Шандалова Л.П.