



МЕНЮ на *д. 10* 202*3* г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<i>№ 404</i>	<i>Ватта кефирная сладкая</i>	<i>105</i>	<i>20.30</i>	<i>316</i>	<i>10.4</i>	<i>44.2</i>	<i>0.44</i>
<i>№ 404</i>	<i>Напиток из кураги</i>	<i>110</i>	<i>13.10</i>	<i>104</i>	<i>1.04</i>	<i>0.06</i>	<i>30.16</i>
	<i>Рисовый салат</i>	<i>23</i>	<i>2.40</i>	<i>131</i>	<i>3.75</i>	<i>1.45</i>	<i>25.7</i>
<i>кондитерия</i>	<i>Тесто</i>	<i>25</i>	<i>6.65</i>	<i>165.1</i>	<i>4.65</i>	<i>1.94</i>	<i>24.34</i>
<i>фрукты</i>	<i>Яблоко</i>	<i>105</i>	<i>34.95</i>	<i>51</i>	<i>0.4</i>	<i>0.4</i>	<i>9.8</i>
Итого			<i>45.00</i>	<i>463.1</i>	<i>14.64</i>	<i>54.05</i>	<i>88.25</i>

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<i>№ 110</i>	<i>Торт с какао и корицей</i>	<i>258</i>	<i>19.70</i>	<i>193</i>	<i>3.0</i>	<i>4.8</i>	<i>6.8</i>
<i>№ 404</i>	<i>Ватта сладкая</i>	<i>30</i>	<i>38.10</i>	<i>214.01</i>	<i>15.84</i>	<i>14.84</i>	<i>5.35</i>
<i>№ 465</i>	<i>Тесто сладкое, раскатанное</i>	<i>185</i>	<i>16.65</i>	<i>242</i>	<i>4.5</i>	<i>5.6</i>	<i>44.8</i>
<i>№ 585</i>	<i>Напиток из свежих яблок</i>	<i>114</i>	<i>1.20</i>	<i>108.16</i>	<i>0.16</i>	<i>-</i>	<i>28.44</i>
	<i>Рисовый салат</i>	<i>44</i>	<i>2.65</i>	<i>160.4</i>	<i>4.0</i>	<i>0.7</i>	<i>20</i>
Итого			<i>45.00</i>	<i>865.52</i>	<i>27.5</i>	<i>25.94</i>	<i>105.44</i>

Завхоз
Повар *[Signature]*

Куликова Н. К.
Шандалова Л.П.