

Утверждаю
 Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 3.10 2023г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 13	Сыр кармашковый	100	21.00	206	7,8	7,8	0
№ 166	Паштет "душеба" мясная	105	20.15	225	4,4	7,0	34,1
№ 113	Паштет из индейки	110	11.10	125,4	0,8	-	31,96
	Рисовый пудинг	43	4.50	131	3,45	1,45	25,7
Фрукты	Яблоко	110	18.25	51	0,4	0,4	9,8
Итого			75.00	438.4	14.15	16.65	101.56

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 138	Сыр кармашковый с зеленью соевый	156	20.50	195	3,3	2,8	11,0
№ 394	Паштет по французскому	110	58.10	380	10	22,4	26
№ 617	Чай с сахаром	115	1.95	61	0,4	-	15
	Рисовый пудинг	48	2.85	100,4	4,0	0,7	20
Итого			85.00	436.4	24,5	25,9	68

Завхоз
 Повар

Куликова Н. К.

Куликова Н. К.
 Шандалова Л.П.