



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Боговяленская А.А.

МЕНЮ на 4.10 2023 г.

Для обучающихся 12-18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№10	Сыр корейский	100	14.50	206	7.8	7.8	0
№138	Ватки рисовая молочная	205	26.05	158	5.0	3.0	14.8
№164	Варе на масле	110	11.20	130	2.6	1.4	17.6
	Хлеб пшеничный	11	2.25	131	3.75	1.45	25.7
коллекция	Традиции	50	10.50	123	3.1	1.0	37.8
Итого		596	75.00	798	21.85	14.65	118.9

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№110	Шо из овощей капустный с вареной	260	43.50	195	3.3	4.8	3.8
№416	Компот мясной	90	35.45	350	12.3	23.8	14.7
№469	Помиды отварные	185	10.90	211	6.5	5.0	35.5
№585	Халумт из овощей ирисов	214	2.30	108.16	0.16	-	28.47
	Хлеб ржаной	48	2.85	120.4	4.0	0.7	62
Итого		807	95.00	974.56	31.66	34.3	114.47

Завхоз

Повар

Куликова Н. К.

Шандалова Л.П.