



Утверждаю
 Директор МБОУ Колодинская ОШ
Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 6.10 2023 г.

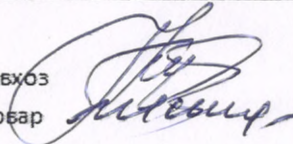
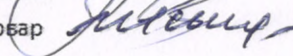
Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 43	Сыр порезанный	30	28.00	406	8	8	0
№ 44	Каша овсяная молочная	205	26.90	316	10	42	0
№ 45	Паштет из курицы	260	13.10	104	1	0	30
	Рисовый пудинг	21	2.50	131	2	1	15
	Пюре из картофеля	29	6.50	89	1	1	19
Итого		501	75.00	846	22	57	64

ОБЕД

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 43	Запеканка творожная	264	22.80	183	3	2	21
№ 44	Вареники с картофелем	90	35.65	461	25	36	2
№ 45	Творог творожный рассыпчатый	185	12.15	257	9	2	39
	Чай с сахаром, лимоном	215	1.95	61	-	-	33
	Рисовый пудинг	48	2.85	100	4	1	20
Итого		802	75.00	1062	41	47	160

Завхоз  Куликова Н. К.
 Повар  Шандалова Л.П.