



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 9.10 2023г.

Для обучающихся 12-18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 258	Омлет мясной молочный	205	24.15	158	5	3	28
№ 43	Каша гречневая с маслом	220	11.10	125	1	-	36
№ 3	Творожок с сахаром	58	26.90	131	5	9	24
№ 1	Сладкое	40	9.85	125	2	3	26
Итого		523	75.00	539	13	15	104

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 110	Суп с капустой и картофелем	270	33.50	193	3	5	7
№ 324	Рис с овощами	90	16.00	157	13	14	0
№ 469	Пюре картофельное	185	10.90	221	7	5	36
№ 591	Каша	110	8.50	119	0	-	31
	Сладкое	48	2.85	100	4	1	20
№ 1	Сладкое	25	7.15				
Итого		828	75.00	790	27	23	94

Завхоз
Повар

Куликова Н.К.

Куликова Н. К.
Шандалова Л.П.