

Утверждаю



Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 10.10 2023г.


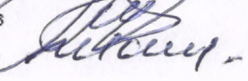
Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 66h	Каша манная молочная	205	24.15	292	10	9	45
№ 64h	Каша на молоке	260	15.75	146	4	3	25
	Каша из гречки	21	2.65	131	5	9	22
№ 7	Творожок	50	10.00	143	3	1	38
Фрукты	Ягоды	165	46.85	42	1	0	8
Итого		641	79.00	789	23	22	138

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 148	Суп с макаронными изделиями	240	24.70	235	12	14	17
№ 310	Салат греческий	90	38.80	106	17	1	1
№ 47h	Картофельное пюре	185	15.35	198	4	6	15
№ 385	Чай с сахаром	215	1.50	61	-	-	15
	Чай фруктовый	44	2.65	100	4	1	20
Итого		804	79.00	700	37	22	68

Завхоз  Куликова Н. К.
 Повар  Шандалова Л.П.