



МЕНЮ на 11.10 2023г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 664	Хачапури "малюк" мясная	205	26,99	265	4	4	34
№ 404	Хачапури из сыра	210	14,90	136	0	0	33
№ 3	Пюре картофельное с маслом	93	30,30	191	5	9	22
№ 1	Сладкое	25	6,15	129	2	3	22
Итого		503	79,00	617	11	19	111

ОБЕД

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 110	Шницель свиной с картошкой и вареной морковью	270	23,65	195	3	5	10
№ 29	Хачапури мясная	100	34,40	116	5	10	0
№ 463	Пюре картофельное, рассыпчатая	185	16,15	254	9	4	39
№ 624	Май с сыром	213	1,50	61	-	-	15
	Сладкое	90	3,00	100	4	1	20
Итого		840	75,00	725	21	23	84

Завхоз  
Повар

Куликова Н. К.  
Шандалова Л. П.