



МЕНЮ на *10.10* 2023г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<i>N 443</i>	<i>Вареники картофельные в масле</i>	<i>205</i>	<i>20.10</i>	<i>236</i>	<i>4</i>	<i>4</i>	<i>39</i>
<i>N 464</i>	<i>Коржики в масле</i>	<i>260</i>	<i>11.35</i>	<i>130</i>	<i>2</i>	<i>1</i>	<i>27</i>
	<i>Колбаса варениковая</i>	<i>23</i>	<i>2.40</i>	<i>131</i>	<i>4</i>	<i>1</i>	<i>26</i>
<i>N 1</i>	<i>Трапезники</i>	<i>50</i>	<i>10.00</i>	<i>173</i>	<i>3</i>	<i>1</i>	<i>38</i>
<i>Фрукты</i>	<i>Мандарины</i>	<i>100</i>	<i>30.15</i>	<i>47</i>	<i>1</i>	<i>0</i>	<i>8</i>
Итого		<i>598</i>	<i>75.00</i>	<i>714</i>	<i>14</i>	<i>10</i>	<i>138</i>

ОБЕД

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<i>N 164</i>	<i>Вареники картофельные с начинкой и рубленой говядиной</i>	<i>250</i>	<i>21.80</i>	<i>235</i>	<i>16</i>	<i>14</i>	<i>14</i>
<i>N 416</i>	<i>Вареники картофельные</i>	<i>90</i>	<i>35.35</i>	<i>350</i>	<i>12</i>	<i>14</i>	<i>18</i>
<i>N 465</i>	<i>Две вареники, раскатанные</i>	<i>185</i>	<i>11.15</i>	<i>247</i>	<i>5</i>	<i>5</i>	<i>45</i>
<i>N 624</i>	<i>Май с картофелем</i>	<i>226</i>	<i>2.85</i>	<i>61</i>	<i>0</i>	<i>-</i>	<i>15</i>
	<i>Колбаса варениковая</i>	<i>46</i>	<i>2.75</i>	<i>100</i>	<i>4</i>	<i>1</i>	<i>20</i>
Итого		<i>793</i>	<i>75.00</i>	<i>993</i>	<i>99</i>	<i>44</i>	<i>115</i>

Завхоз  
Повар

Куликова Н. К.  
Шандалова Л.П.