



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 13.10 2023 г.

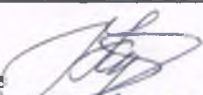
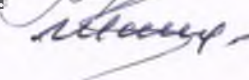
Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецентыры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 194	Запеканка из творога со сметаной и яблоками	154	68.50	419	14	19	31
№ 624	Чай с сахаром	115	1.50	61	0	-	19
№ 1	Сладкое	35	5.00	115	1	3	11
Итого		504	75.00	605	19	11	68

ОБЕД

№ Рецентыры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 169	Запеканка творожная	161	19.15	183	3	4	11
№ 394	Пирог из дрожжевого теста	110	51.50	380	20	11	11
№ 585	Чай с сахаром	115	1.50	61	0	-	19
	Сладкое	48	1.85	100	4	1	10
Итого		434	75.00	714	27	30	48

Завхоз  Куликова Н. К.
Побар  Шандалова Л.П.