



МЕНЮ на 16.10 2023г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 461	Каша рисовая молочная	205	25,95	314	10	47	0
№ 704	Каша гречневая с яблоком	220	13,10	104	1	0	30
	Хлеб пшеничный	23	2,40	131	4	1	26
№ 1	Творог	25	6,25	165	2	3	22
Фрукты	Яблоки	170	27,30	51	0	0	10
Итого		643	75,00	743	17	50	88

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 110	Суп с капустой и картофелем	298	20,40	193	3	5	7
№ 401	Салат овощной	90	38,20	214	16	15	5
№ 465	Суп с вареной колбасой	185	16,25	247	5	5	45
№ 614	Мясные котлеты	215	1,50	51	0	-	28
	Хлеб пшеничный	44	2,65	100	4	1	20
Итого		792	75,00	818	28	26	61

Завхоз
Повар

Куликова Н. К.
Шандалова Л. П.