

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 17.10 2023г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецентыры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№162	Каша, гречка ° мелочная	205	20.15	206	8	8	0
№143	Каша из шпоровика	260	11.10	265	4	2	34
№13	Творожок с сыром	51	23.25	131	5	9	11
№14	Яблоко	128	20.50	51	0	0	10
Итого		604	75.00	613	17	24	66

ОБЕД

№ Рецентыры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Суп картофельный с зелеными горошком	256	20.50	195	3	3	11
	Жаркое из картофеля	210	50.10	380	20	22	11
	Каша с сыром	115	1.55	61	0	-	15
	Рис с овощами	48	2.85	100	4	1	10
Итого		469	75.00	736	27	26	68

Завхоз

Куликова Н. К.

Повар

Л.П. Шандалова

Шандалова Л.П.