



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 18.10 2023 г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№158	Чаша рисовая вегетарианская	205	27.15	158	5	3	28
№162	Чаше кеа вегетарианская	210	16.35	130	2	1	27
№3	Тунец с овощами	52	24.50	131	13	14	22
№1	Тренинг	55	11.00	143	3	1	38
Итого		522	75.00	562	23	14	115

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№120	Шоколадный соус и вареники	260	23.50	199	3	5	10
№416	Паста с мясом	90	35.45	350	14	24	18
№469	Суп с овощами	185	10.90	261	7	5	36
№62	Чаше с овощами	215	2.15	61	0	-	15
	Рис с овощами	50	3.00	100	4	1	10
Итого		800	75.00	917	31	35	99

Завхоз

Повар

*Handwritten signatures of the cook and caterer.*

Куликова Н. К.

Шандалова Л.П.