



МЕНЮ на 19. 10 2023г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 66	Чаша кашенная молочная	205	25,95	312	10	47	0
№ 706	Ванильный сыр	160	13,10	104	1	0	30
№ 3	Сыр с маслом	61	29,00	234	10	9	15
	Завтрак	25	6,95	89	1	1	19
Итого		511	75,00	739	22	57	65

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 149	Салат с овощами	264	21,80	183	3	4	21
№ 415	Суп куриный с картофелем	90	35,65	461	25	32	4
№ 463	Суп овощной, картофельный	185	18,15	257	9	4	39
	Салат с овощами, сметаной	243	1,55	61	-	-	33
	Рис с овощами	48	2,85	100	4	1	10
Итого		810	79,95	1096	41	47	100

Завхоз
Повар

Куликова Н. К.
Шандалова Л.П.