



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на но. 10 2023г.

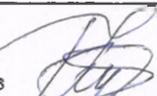
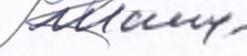
Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 166	Мама мамная маювая	105	14,15	196	10	9	45
№ 106	Мамама из шюма	110	11,90	136	0	0	33
	Рееб кшегидеви	11	1,15	131	5	9	11
	Шереме	55	6,15	100	7	18	67
	Мамаарине	100	30,45	76	1	0	16
Итого		301	75,00	435	14	36	183

ОБЕД

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 138	Вун кзрморельвий с гжжжж	156	10,95	133	7	3	11
№ 116	Шешивель мадекой	90	34,65	166	15	16	14
№ 138	Волучста тушечная	180	15,00	133	4	6	10
	Кай с оаждраи	115	1,55	61	0	-	15
	Рееб кшегидеви	48	1,85	100	4	1	10
Итого		789	45,00	693	30	16	81

Завхоз 
 Повар 

Куликова Н. К.
 Шандалова Л.П.