



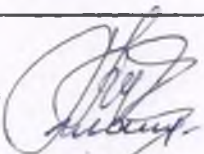
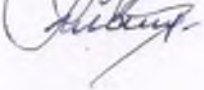
МЕНЮ на 23.10 2023 г.
 Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№158	Хачапури мелочная	205	22.35	158	5	3	18
№173	Хачапури из шиповника	220	11.10	145	1	-	36
№3	Творожок с сыром	61	26.90	131	5	9	66
	Печенье	25	6.25	165	4	3	24
Итого		511	76.60	599	13	15	104

ОБЕД

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№110	Суп с капустой и варшавскими	270	33.50	193	3	5	4
№364	Рисо отварное	90	11.00	157	13	14	0
№469	Варени отварные	185	10.90	221	4	5	36
№591	Васаби	210	8.50	119	0	-	31
	Рис с капустой	50	3.00	100	4	1	40
	Варени	29	7.10	130	1	6	18
Итого			75.00	360	28	29	111

Завхоз  Куликова Н. К.
 Повар  Шандалова Л.П.