Утверждаю
Директор МБОУ Колодинская ОШ
.....Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 24.10 2023г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№564	Каша манная молочная	205	15.20	296	10	9	45
№642	Кофе на молоке	220	16.70	146	4	3	25
	Хлеб пшеничный	25	2.40	131	3	1	19
	Пряники	50	10.00	173	3	1	38
Фрукты	Яблоки	200	20.70	47	1	0	8
Итого			75.00	789	21	14	135

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена,руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№148	Суп с макаронными изделиями	220	14.70	235	16	14	17
№394	Жаркое по-домашнему	230	46.00	380	20	22	22
№627	Чай с сахаром	215	2.55	61	–	–	15
	Хлеб ржаной	46	2.75	100	4	1	20
Итого			75.00	776	36	37	74

Завхоз Куликова Н. К.
Повар Шандалова Л.П.