



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 25.10 2023г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 464	Каша "зрнеба" молочная	405	16,55	445	4	4	34
№ 464	Каша из шпала	440	11,90	136	0	0	33
№ 3	Грибной суп с овощами	53	30,30	131	5	9	66
	Пюре	45	6,15	165	4	3	66
Итого		503	75,00	677	11	19	111

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 142	Шницель из свинины с пармезаном	258	19,15	195	3	5	10
№ 149	Каша овсяная	90	39,30	112	5	10	0
№ 463	Суп из овощей, картофельный	185	16,15	657	9	4	39
№ 617	Чай с сахаром	215	1,55	61	-	-	15
	Рисовый суп	46	2,45	180	4	1	20
Итого		794	75,00	1109	21	23	84

Завхоз
Повар

Куликова Н. К.
Шандалова Л.П.