

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.



МЕНЮ на 16-10 2023г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 173	Вермишель тушеная в масле	225	22.10	236	7	7	39
№ 164	Корн на масле	220	14.10	130	4	1	17
	Салат картофельный	20	6.10	131	4	1	26
	Тренинги	17	5.55	123	3	1	28
Фрукты	Яблоко	200	36.15	51	0	0	10
Итого		672	79.00	761	16	10	140

ОБЕД

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 164	Суп картофельный с крушой и рыбными котлет.	250	23.30	235	16	14	17
№ 416	Жюльено легкий	90	35.35	350	17	24	18
№ 465	Салат отварной, картофельный	185	12.45	247	5	5	45
№ 617	Май с сыром	215	1.55	61	0	0	15
	Салат фруктовый	44	6.55	100	4	1	20
Итого		784	79.00	993	99	44	115

Завхоз

Повар

(Handwritten signatures)

Куликова Н. К.

Шандалова Л.П.