

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 7.11 2023г.

Для обучающихся 12 – 18 лет



ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
N 664	Панна «дружба» малосольная	105	14.50	165	4	7	34
N 743	Нашинок из шикобинна	110	11.10	115	1	-	36
N 3	Тунец с овощами	50	13.35	131	5	9	16
	Хлеб	100	16.05	51	0	0	10
Итого		675	75.00	532	10	16	98

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
N 110	Щи из свежей капусты и картофель	161	11.85	195	3	5	10
N 401	Курица тушеная	90	38.10	117	16	15	5
N 469	Пюре картофельное	185	10.90	161	7	5	36
N 617	Хлеб с маслом	115	1.55	61	-	-	15
	Хлеб свежий	41	1.50	100	4	1	10
Итого		796	75.00	794	30	16	86

Завхоз
Побар

Куликова Н. К.
Шандалова Л.П.