

Утверждаю
 Директор МБОУ Колодинская ОШ
 Боголюбская А.А.



МЕНЮ на 8.11.2023г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№458	Каша пшеница манная	605	67,15	158	5	3	18
№464	Запеканка манная	660	11,35	130	5	1	67
№3	Вулканизированный сыр	53	65,90	131	5	9	66
	Творог	50	18,00	173	3	1	38
Итого		518	75,00	596	15	14	80

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№40	Салат с капустой и курицей	663	66,15	193	3	5	7
№416	Салат овощной	90	35,35	350	17	67	18
№465	Суп овощной, рассольник	185	13,60	647	5	5	45
№667	Чай с сахаром	115	1,55	61	0	0	15
	Хлеб пшеничный	46	6,25	100	4	1	60
Итого		799	75,00	951	29	35	105

Завхоз
 Повар

Куликова Н. К.
 Шандалова Л.П.