

Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 9.11 2022г.

Для обучающихся 12 – 18 лет



ЗАВТРАК

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 262	Ватта кефирная творожная	205	13.95	316	10	47	0
№ 202	Желе из сметаны	220	13.45	104	1	0	30
№ 3	Творожок с сахаром	60	31.10	234	10	9	15
	Сахар	25	6.50	29	1	1	19
Итого		510	75.00	439	22	57	65

ОБЕД

№ Рецелтуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 113	Паштет куриный	264	13.40	183	3	7	21
№ 415	Курица тушеная с картофелем	90	34.70	421	15	34	7
№ 463	Суп овощной рассольный	185	18.60	257	9	7	39
№ 627	Май с сахаром	115	1.55	61	-	-	33
	Май рассолной	46	2.45	100	4	1	60
Итого		800	75.00	1022	41	47	100

Завхоз
Повар

[Handwritten signatures]

Куликова Н. К.
Шандалова Л.П.