



МЕНЮ на 10.11 2023г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 66	Каша манная малочная	205	14.15	292	10	9	45
№ 70	Хачапури из сыра	160	11.90	136	0	0	33
	Чай классический	11	2.25	131	5	9	11
	Сладкое	25	6.25	100	7	18	67
	Макарони	200	30.45	76	1	0	16
Итого		601	75.00	739	24	36	183

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 138	Суп картофельный с горохом	257	11.35	133	7	3	26
№ 416	Шницель мясной	90	38.55	266	15	16	14
№ 48	Жареная курица	180	19.70	133	4	6	10
	Чай с сахаром	215	1.55	61	0	-	15
	Салат фруктовый	48	4.85	100	4	1	10
Итого		790	75.00	693	30	26	81

Завхоз
 Повар

Куликова Н. К.
 Шандалова Л.П.