



МЕНЮ на 10.11 2023г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 66	Панна котта малочная	205	14.15	292	10	9	45
№ 70	Жюльен из шампиньонов	160	11.90	136	0	0	33
	Рис с курицей	11	1.25	131	5	9	11
	Салат	15	6.25	100	7	18	67
	Макаронны	100	10.45	76	1	0	16
Итого		671	75.00	739	24	36	183

ОБЕД

№ Рецентуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 138	Суп картофельный с горохом	157	11.35	133	7	3	26
№ 416	Шницель мясной	90	38.55	466	15	16	14
№ 48	Жюльен картофельный	180	19.70	133	4	6	10
	Чай с сахаром	115	1.55	61	0	-	15
	Рис с курицей	48	1.85	100	4	1	10
Итого		790	75.00	693	30	26	81

Завхоз Куликова Н. К.
 Повар Шандалова Л. П.