Утверждаю
Директор МБОУ Колодинская ОШ
.....Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 13.11 2023г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 158	Каша рисовая вязкая	209	16.70	158	5	3	28
№ 773	Напиток из шиповника	200	11.05	125	1	–	32
№ 3	Бутерброд с сыром	39	15.55	131	5	9	22
	Печенье	25	6.25	125	4	3	22
	Яблоко	100	15.45	51	0	0	10
Итого		685	75.00	590	13	15	114

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена,руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 110	Борщ с капустой и картофелем	270	30.90	193	3	5	7
№ 324	Печень отварная	90	13.00	157	13	12	0
№ 469	Рожки отварные	185	16.90	211	7	5	36
№ 591	Компот	210	11.10	119	0	–	31
	Хлеб ржаной	50	3.00	100	4	1	20
	Вафли	25	6.50	130	1	6	17
Итого		830	75.00	910	28	29	111

Завхоз Куликова Н. К.

Повар Шандалова Л.П.