



Утверждаю
Директор МБОУ Колодинская ОШ
Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 14.11 2023г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 664	Маша каша молочная	605	45.60	696	10	9	45
№ 644	Какао на молоке	660	16.70	146	4	3	25
	Рисов комбинированный	63	6.40	131	3	1	19
	Арбуз	10	10.00	143	3	1	38
	Чай	600	12.40	47	1	0	8
Итого		698	75.00	489	61	14	135

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 148	Суп с макаронными изделиями	670	26.65	235	16	14	17
№ 310	Салат куриный с овощами	95	30.90	106	17	1	1
№ 471	Жареное куриное филе	189	18.15	198	4	6	15
№ 617	Чай с сахаром	215	1.55	61	-	-	15
	Рисов комбинированный	56	3.15	100	4	1	10
Итого		817	75.00	400	37	66	68

Завхоз
Повар

Куликова Н. К.
Шандалова Л.П.