



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 16.11 2023 г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

| № Рецептуры | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|---------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| №143 | Вермишель тушёная в масле | 205 | 18.80 | 436 | 4 | 4 | 39 |
| №161 | Варе на масле | 200 | 11.10 | 130 | 4 | 1 | 12 |
| | Кисель картофельный | 20 | 6.10 | 131 | 4 | 1 | 66 |
| | Тренички | 50 | 10.00 | 143 | 3 | 1 | 38 |
| Фрукты | Яблоко | 200 | 33.00 | 51 | 0 | 0 | 10 |
| Итого | | 695 | 49.00 | 761 | 16 | 10 | 140 |

ОБЕД

| № Рецептуры | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|---------------------------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| №161 | Суп картофельный с рыбными консервами | 250 | | 435 | 14 | 14 | 12 |
| №116 | Воттесно картофель | 90 | | 350 | 12 | 24 | 12 |
| №469 | Супе картофельной, картофельной | 185 | | 847 | 5 | 5 | 45 |
| №617 | Кисель с сахаром | 215 | | 61 | 0 | 0 | 15 |
| | Кисель фруктовый | 44 | | 100 | 4 | 1 | 60 |
| Итого | | 784 | | 993 | 38 | 44 | 115 |

Завхоз
Повар

Куликова Н. К.
Шандалова Л.П.