



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 14.11 2022 г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

ЗАВТРАК

| № Рецелтуры | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|--|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| N 627 | Валерийка из творога со сухофруктами и маком | 245 | 64.60 | 419 | 14 | 19 | 31 |
| N 627 | Каша с сахаром | 115 | 1.55 | 61 | 0 | - | 15 |
| | Пюре | 40 | 6.65 | 165 | 4 | 3 | 26 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Итого | | 400 | 72.80 | 645 | 18 | 22 | 72 |

ОБЕД

| № Рецелтуры | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------|-----------------------|-------|------------|--------------|-------|------|----------|
| N 129 | Суп куриный с овощами | 170 | 35.00 | 183 | 3 | 4 | 21 |
| N 394 | Пюре по-домашнему | 110 | 35.80 | 380 | 10 | 16 | 26 |
| N 627 | Каша с сахаром | 115 | 1.55 | 61 | 0 | - | 15 |
| | Хлеб ржаной | 44 | 4.65 | 100 | 4 | 1 | 20 |
| | | | | | | | |
| Итого | | 439 | 71.00 | 724 | 17 | 21 | 82 |

Завхоз

Повар

(Handwritten signatures)

Куликова Н. К.

Шаңдалова Л.П.