



МЕНЮ на № 11 2023 г.

Для обучающихся 12 – 18 лет

**ЗАВТРАК**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 406	Паштет куриный малосольный	105	23,95	316	10	44	0
№ 404	Напиток из кураги	160	13,45	104	1	0	30
	Рисовый салат	60	2,10	131	4	1	46
	Пюре	15	6,15	169	4	3	44
	Сыр	100	19,15	91	0	0	10
Итого		640	74,60	713	17	50	88

**ОБЕД**

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 410	Суп с капустой и варшавским	260	19,70	193	3	5	7
№ 401	Салат из свеклы	90	34,90	117	16	15	5
№ 405	Суп с говядиной, рисом и капустой	185	13,10	147	5	5	45
№ 617	Пюре с свеклой	115	1,55	61	-	-	15
	Рисовый салат	44	2,65	100	4	1	40
Итого		794	71,90	818	28	26	91

Завхоз  
Повар

Куликова Н. К.  
Шандалова Л.П.