



Утверждаю

Директор МБОУ Колодинская ОШ

Богоявленская А.А.

МЕНЮ на 21.11 2023 г.

Для обучающихся

ЗАВТРАК

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 266	Паштета "Зурнебо" мясная	205	24.80	225	4	4	34
№ 706	Хачапури из шпината	160	11.85	119	0	0	33
№ 3	Тунец с сахаром	90	23.40	131	5	9	26
	Джем	200	15.75	51	0	0	10
Итого			75.00	536	9	16	99

ОБЕД

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
№ 138	Суп пармезановый с зеленым горошком	270	31.65	195	3	3	11
№ 394	Асартное по-домашнему	210	38.95	380	20	26	26
№ 611	Паштет с сахаром	215	7.55	61	0	-	15
	Джем розмариновый	48	2.85	100	4	1	20
Итого			75.00	736	27	26	68

Забрала
Повар

Куликова Н. К.
Шандалова Л.П.